



Informationsbogen für die Epicutantestung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um festzustellen, ob Ihre Haut eventuell auf bestimmte Substanzen allergisch reagiert, haben wir mit Ihnen drei Termine innerhalb einer Woche zur Epicutantestung (sog. „Pflastertest“ auf der Haut) vereinbart.

Termine:

Di, _____ um _____ Uhr / Do, _____ um _____ Uhr / Fr, _____ um _____ Uhr
Mo, _____ um _____ Uhr / Mi, _____ um _____ Uhr / Do, _____ um _____ Uhr

Um gemeinsam einen möglichst erfolgreichen Ablauf der Testungen zu erreichen, möchten wir Sie bitten, dieses Informationsblatt in Ruhe durchzulesen.

1. Vor der Testung:

Um möglichst genaue Testergebnisse zu erhalten, muß

- auf die innerliche Gabe von Kortison (Tabletten, Injektionen) je nach Dauer und Dosis für 1 Woche (kurze Zeit hochdosiert) bis zu 3 Wochen (bei Langzeitbehandlung) vor der Testung verzichtet werden
- Kortisoncremes/-salben 1 Woche vor der Testung zumindest am Rücken abgesetzt werden
- 3 Wochen vor der Testung intensive Sonnenbestrahlung (auch Solarium) gemieden werden
- am Tag der Testung auf die Anwendung von Cremes, Salben oder rückfettenden Waschlotionen/Öl-bädern verzichtet werden.

Alle anderen Medikamente, insbesondere sog. Antihistaminika, dürfen auch während der Testung weiter eingenommen werden. Bis zum letzten Testtag sollte starkes Schwitzen (z.B. durch körperliche Anstrengungen in Beruf und Freizeit) vermieden werden. Zudem darf in dieser Zeit nicht geduscht oder gebadet werden, da ansonsten die Testungen nicht verwertbar sind.

Bringen Sie bitte die Substanzen (z.B. Berufsstoffe, eigene Kosmetika oder Cremes etc.) zur Testung mit, die als Auslöser Ihrer Hauterkrankung vermutet werden.

2. Am 1. Testtag:

Bitte teilen Sie uns mit, ob eine Erkältung, Fieber etc. vorliegen, eine Impfung durchgeführt oder neue/zusätzliche Medikamente eingenommen wurden. Bitte informieren Sie uns über eine bestehende Schwangerschaft. Anschließend werden von einer Arzthelferin unter Aufsicht, nicht aber ständiger Anwesenheit des Arztes, verschiedene Testsubstanzen (normalerweise für ca. 48 Stunden) mittels Pflaster auf Ihre Rückenhaut geklebt.

3. Am 2. Testtag:

Die Testpflaster werden entfernt und die Testareale mittels Farbe oder Farbmarkierungsstiften gekennzeichnet. Anschließend erfolgt eine Zwischenablesung, die im Einzelfall auf Grund von z.B. Hautrötungen und Druckstellen erst nach einer Wartezeit von 20 – 30 Minuten erfolgen kann. Bitte tragen Sie an diesem und den nächsten Tagen nur kochbare Unterwäsche, da ein Abfärben der Farbmarkierungen am Rücken nicht zu vermeiden ist! Falls Sie auf eine oder mehrere der getesteten Substanzen reagieren sollten, kommt es in den betreffenden Arealen zum Auftreten von Juckreiz, Rötung, Knötchen oder Bläschen, bei starken Reaktionen auch zu Brennen und Blasen. In seltenen Fällen kann es zum Auftreten von Ekzemen oder Exanthenen (Hautausschlägen) auch an der übrigen Haut kommen. Vermeiden Sie es jedoch unbedingt, am Rücken zu kratzen, da sonst die Gefahr besteht, daß der Test nicht ausgewertet werden kann!

4. Am 3. Testtag:

Es erfolgt die erneute Ablesung der Testreaktionen. Anschließend werden die Testergebnisse und das weitere diagnostische bzw. therapeutische Vorgehen mit Ihnen besprochen. Im Einzelfall kann eine weitere Ablesung einiger Testareale nach 4 bzw. 7 Tagen erforderlich sein, ebenso erweiterte oder ergänzende Epicutantestungen mit anderen Substanzen.

5. Nach der Testung:

Falls sich in den Testarealen nach Abschluß der gesamten Testung doch noch Reaktionen entwickeln sollten, bitten wir Sie, sich möglichst umgehend bei uns wieder vorzustellen.

Ein gut durchgeführter Epicutantest ist sehr zeit- und arbeitsaufwendig. Bitte beachten Sie daher die o.g. Informationen, damit die Testung nicht vergeblich durchgeführt wird.

Wenn Sie noch Fragen haben, können Sie uns eine e-mail an allergologie@dr-sempell.de schicken. Wir werden Ihnen schnellstmöglich antworten.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Anschrift:

Feldschmiede 38, D-25524 Itzehoe
Tel.: (04821) 2201 • Fax: (04821) 2073
E-Mail: info@dr-sempell.de
Internet: www.dr-sempell.de

Allgemeine Sprechstunde:

Mo, Di, Do, Fr 9 - 12 Uhr
und Do 14 - 16 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Spezialsprechstunden:

Ambulante Operationen: Mi 8 - 14 Uhr
Ästhetische Dermatologie: Di 14 - 17 Uhr
Med.-Derm. Kosmetologie: Do 12 - 18 Uhr

Bankverbindung:

Sparkasse Südholstein
BLZ 23051030 • Kto.15006422